ПреМама Дуо, таблети и меки капсули, додаток во исхраната за жени кои планираат бременост, за бремени жени и за доилки Quatrefolic® активна фолна киселина

ПреМама Дуо е мултивитамински и мултиминерален производ наменет за употреба пред зачнувањето, во текот на бременоста и во текот на доењето. Двојното пакување се состои од таблети кои содржат 11 витамини и 10 минерали и од капсули со омега 3 масни киселини коишто се важни како за мајката така и за бебето.

Од зачетокот па сè до породувањето, растот и развојот на фетусот зависат од хранливите состојки кои мајката ги внесува со храната. Потребата за одредени хранливи состојки е зголемена за време на планирањето на бременоста, во текот на бременоста и за време на лактацијата и поради тоа се препорачува нивно дополнително внесување.

Развојот на фетусот и на доенчињата комплетно е зависен од нутритивниот статус на мајката.

Околу 60 % од ткивото на мозокот се состои од масти. Докосахексаеноичната киселина (DHA) е една од најзастапените масни киселини во мозокот и е од клучно значење за неговиот развој, за развојот на нервниот систем, како и за правилниот развој и функционирање на очите затоа што е една од главните состојки на мембраните на фоторецепторните клетки на окото.

Со цел да се осигура правилно формирање на клеточните мембрани во мозокот и на централниот нервен систем и нормален развој на очите на фетусот и доенчето, се препорачува земање најмалку 200 mg докосахексаеноична киселина на ден.

СОСТАВ

Таблети Премама Дуо Quatrefolic®	**1 таблета**	**% ПДВ***
Калциум	200 mg	25
Витамин Ц	85 mg	106
Магнезиум	56,25 mg	15
Витамин ПП	18 mg	113
Витамин Е	15 mg	125
Железо	15 mg	107
Пантотенска киселина	6 mg	100
Цинк	5 mg	50
Манган	2 mg	100
Витамин $Б_6$	1,9 mg	136
Витамин $Б_1$	1,4 mg	127
Витамин $Б_2$	1,4 mg	100
Бакар	1 mg	100
Фолати	400 mcg	200
Јод	150 mcg	100
Селен	60 mcg	109
Молибден	50 mcg	100
Биотин	30 mcg	60
Хром	30 mcg	75
Витамин Д	10 mcg	200
Витамин $Б_{12}$	2,6 mcg	104

Помошни состојки: *згуснувач:* микрокристална целулоза; *средство за обложување:* хидроксипропилметил целулоза; малтодекстрин, *средства против згрутчување*: магнезиум стеарат, полиетилен гликол, силициум диоксид; *боја:* калциум карбонат; *средство против згрутчување*: стеаринска киселина; *боја:* железо оксид, црвен.

Капсули ПреМама Дуо	1 капсула	% ПДВ*
Рибино масло	445 mg	
DHA	200 mg	
EPA	43 mg	
Витамин Е	5 mg TE	27,5

Помошни состојки: желатин; *стабилизатор* – глицерол (E422).

*Препорачано дневно внесување

ДЕЈСТВО

Таблетите **ПреМама Дуо Quatrefolic®** се специјално направени и балансирани за да ја обезбедат потребната количина фолати (400 μg) заедно со останатите витамини и минерали во сите фази од бременоста, со цел да се задоволат зголемените потреби на организмот:

- ✓ **ПреМама Дуо содржи Quatrefolic® активна фолна киселина.**
  Внесувањето **фолати** преку додатоците на исхраната го зголемува фолатниот статус кај мајката, што придонесува за намалување на ризикот од дефекти на невралната туба.
- ✓ **Витаминот Д** придонесува за нормална апсорпција/користење на калциумот и на фосфорот и за воспоставување нормално ниво на калциум во крвта, како и за одржување здрави коски и заби.
- ✓ **Железото** придонесува за нормална когнитивна функција, за нормално создавање црвени крвни клетки и хемоглобин, како и за нормално пренесување на кислородот во телото. Тоа помага за намалување на заморот и на исцрпеноста.
- ✓ **Калциумот** е потребен за одржување здрави коски и заби.
- ✓ **Витаминот Б$_{12}$** придонесува за нормален метаболизам на хомоцистеинот, за нормално одржување црвени крвни зрнца и има улога во процесот на делба на клетките.
- ✓ **Витаминот Ц** придонесува за нормално создавање колаген и за нормална функција на кожата. Витаминот Ц ја зголемува апсорпцијата на железо.
- ✓ **Јодот** придонесува за нормална когнитивна функција, за нормално производство на тироидни хормони и за нормална тироидна функција.
- ✓ **Цинкот** и **селенот** придонесуваат за одржување здрава коса и нокти.

Капсулите омега 3 содржат рибино масло кое е богат извор на **докосахексаеноична киселина** (DHA).

- ✓ DHA придонесува за нормален развој на мозокот и на очите на фетусот и на доенчето.

УПОТРЕБА

Таблетите и капсулите **ПреМама Дуо**, како додаток во исхраната, ги задоволуваат зголемените потреби од внесување витамини, минерали и омега 3 масни киселини пред, за време на и по бременоста.

ДОЗИРАЊЕ И НАЧИН НА ПРИМЕНА

Производот е наменет за перорална употреба.

За жени кои планираат бременост, за бремени жени и за доилки се препорачува по една таблета и по една капсула дневно. Таблетата и капсулата се проголтуваат со малку течност, по јадење.

МЕРКИ НА ПРЕТПАЗЛИВОСТ

Таблетите и капсулите **ПреМама Дуо** не треба да се употребуваат доколку постои пречувствителност на некоја од состојките.

Да не се надминува препорачаната дневна доза.

Производот не треба да се употребува како замена за разновидна исхрана.

ПАКУВАЊЕ

Картонската кутија содржи 30 таблети (3 блистери), 30 капсули (2 блистери) и упатство за употреба.

РОК НА УПОТРЕБА

Две (2) години.

НАЧИН НА ЧУВАЊЕ

Да се чува на температура од 15°C до 25°C, заштитено од влага и од светлина.

Да се чува надвор од дофат на мали деца!

Произведено во Полска за АЛКАЛОИД АД Скопје, бул. Александар Македонски 12, 1000 Скопје, Република Северна Македонија.