

# ПреМама Дуо, таблети и меки капсули, додаток во исхраната за жени кои планираат бременост, за бремени жени и за доилки Quatrefolic® активна фолна киселина

ПреМама Дуо е мултивитаминаски и мултиминерален производ наменет за употреба пред зачнувањето, во текот на бременоста и во текот на доењето. Двојното пакување се состои од таблети кои содржат 11 витамини и 10 минерали и од капсули со омега 3 масни киселини коишто се важни како за мајката така и за бебето.

Од зачетокот па сè до породувањето, растот и развојот на фетусот зависат од хранливите состојки кои мајката ги внесува со храната. Потребата за одредени хранливи состојки е зголемена за време на планирањето на бременоста, во текот на бременоста и за време на лактацијата и поради тоа се препорачува нивно дополнително внесување.

Развојот на фетусот и на доенчињата комплетно е зависен од нутритивниот статус на мајката.

Околу 60 % од ткивото на мозокот се состои од масти. Докосахексаеноичната киселина (DHA) е една од најзастапените масни киселини во мозокот и е од клучно значење за неговиот развој, за развојот на нервниот систем, како и за правилниот развој и функционирање на очите затоа што е една од главните состојки на мембраните на фоторецепторните клетки на окото.

Со цел да се осигура правилно формирање на клеточните мембрани во мозокот и на централниот нервен систем и нормален развој на очите на фетусот и доенчето, се препорачува земање најмалку 200 mg докосахексаеноична киселина на ден.

## СОСТАВ

Таблети Премама Дуо Quatrefolic®	1 таблета	% ПДВ*
Калциум	200 mg	25
Витамин Ц	85 mg	106
Магнезиум	56,25 mg	15
Витамин ПП	18 mg	113
Витамин Е	15 mg	125
Железо	15 mg	107
Пантотенска киселина	6 mg	100
Цинк	5 mg	50
Манган	2 mg	100
Витамин Б <sub>6</sub>	1,9 mg	136
Витамин Б <sub>1</sub>	1,4 mg	127
Витамин Б <sub>2</sub>	1,4 mg	100
Бакар	1 mg	100
Фолати	400 mcg	200
Јод	150 mcg	100
Селен	60 mcg	109
Молибден	50 mcg	100
Биотин	30 mcg	60
Хром	30 mcg	75
Витамин Д	10 mcg	200
Витамин Б <sub>12</sub>	2,6 mcg	104

Помошни состојки: згуснувач: микрокристална целулоза; средство за обложување: хидроксипропилметил целулоза; малтодекстрин, средства против згрутчување: магнезиум стеарат, полиетилен гликол, силициум диоксид; боја: калциум карбонат; средство против згрутчување: стеаринска киселина; боја: железо оксид, црвен.

Капсули ПреМама Дуо	1 капсула	% ПДВ*
Рибино масло	445 mg	
ДНА	200 mg	
ЕРА	43 mg	
Витамин Е	5 mg TE	27,5

Помошни состојки: желатин; стабилизатор – глицерол (Е422).

\*Препорачано дневно внесување

## ДЕЈСТВО

Таблетите **ПреМама Дуо Quatrefolic** се специјално направени и балансирани за да ја обезбедат потребната количина фолати (400 µg) заедно со останатите витамини и минерали во сите фази од бременоста, со цел да се задоволат зголемените потреби на организмот:

- ✓ **ПреМама Дуо содржи Quatrefolic активна фолна киселина.**  
Внесувањето **фолати** преку додатоките на исхраната го зголемува фолатниот статус кај мајката, што придонесува за намалување на ризикот од дефекти на невралната туба.
- ✓ **Витаминот Д** придонесува за нормална апсорпција/користење на калциумот и на фосфорот и за воспоставување нормално ниво на калциум во крвта, како и за одржување здрави коски и заби.
- ✓ **Железото** придонесува за нормална когнитивна функција, за нормално создавање црвени крвни клетки и хемоглобин, како и за нормално пренесување на кислородот во телото. Тоа помага за намалување на заморот и на исцрпеноста.
- ✓ **Калциумот** е потребен за одржување здрави коски и заби.
- ✓ **Витаминот B<sub>12</sub>** придонесува за нормален метаболизам на хомоцистеинот, за нормално одржување црвени крвни зрнца и има улога во процесот на делба на клетките.
- ✓ **Витаминот Ц** придонесува за нормално создавање колаген и за нормална функција на кожата. Витаминот Ц ја зголемува апсорпцијата на железо.
- ✓ **Јодот** придонесува за нормална когнитивна функција, за нормално производство на тироидни хормони и за нормална тироидна функција.
- ✓ **Цинкот и селенот** придонесуваат за одржување здрава коса и нокти.

Капсулите омега 3 содржат рибино масло кое е богат извор на **докосахекаеиноична киселина** (ДНА).

- ✓ ДНА придонесува за нормален развој на мозокот и на очите на фетусот и на доенчето.

## УПОТРЕБА

Таблетите и капсулите **ПреМама Дуо**, како додаток во исхраната, ги задоволуваат зголемените потреби од внесување витамини, минерали и омега 3 масни киселини пред, за време на и по бременоста.

## ДОЗИРАЊЕ И НАЧИН НА ПРИМЕНА

Производот е наменет за перорална употреба.

За жени кои планираат бременост, за бремени жени и за доилки се препорачува по една таблета и по една капсула дневно. Таблетата и капсулата се проголотуваат со малку течност, по јадење.

## МЕРКИ НА ПРЕТПАЗЛИВОСТ

Таблетите и капсулите **ПреМама Дуо** не треба да се употребуваат доколку постои пречувствителност на некоја од состојките.

**Да не се надминува препорачаната дневна доза.**

**Производот не треба да се употребува како замена за разновидна исхрана.**

## ПАКУВАЊЕ

Картонската кутија содржи 30 таблети (3 блистери), 30 капсули (2 блистери) и упатство за употреба.

## РОК НА УПОТРЕБА

Две (2) години.

## НАЧИН НА ЧУВАЊЕ

Да се чува на температура од 15°C до 25°C, заштитено од влага и од светлина.

**Да се чува надвор од дофат на мали деца!**

Произведено во Полска за АЛКАЛОИД АД Скопје, бул. Александар Македонски 12, 1000 Скопје, Република Северна Македонија.