

# ПреМама Дуо, таблети и меки капсули, додаток во исхраната за жени кои планираат бременост, за бремени жени и за доилки Quatrefolic® активна фолна киселина

ПреМама Дуо е мултивитаминаски и мултиминерален производ наменет за употреба пред зачнувањето, во текот на бременоста и во текот на доењето. Двојното пакување се состои од таблети кои содржат 11 витамини и 10 минерали и од капсули со омега 3 масни киселини коишто се важни како за мајката така и за бебето.

Од зачетокот па сè до породувањето, растот и развојот на фетусот зависат од хранливите состојки кои мајката ги внесува со храната. Потребата за одредени хранливи состојки е зголемена за време на планирањето на бременоста, во текот на бременоста и за време на лактацијата и поради тоа се препорачува нивно дополнително внесување.

Развојот на фетусот и на доенчињата комплетно е зависен од нутритивниот статус на мајката.

Околу 60 % од ткивото на мозокот се состои од масти. Докосахексаеноичната киселина (DHA) е една од најзастапените масни киселини во мозокот и е од клучно значење за неговиот развој, за развојот на нервниот систем, како и за правилниот развој и функционирање на очите затоа што е една од главните состојки на мембраните на фоторецепторните клетки на окото.

Со цел да се осигура правилно формирање на клеточните мембрани во мозокот и на централниот нервен систем и нормален развој на очите на фетусот и доенчето, се препорачува земање најмалку 200 mg докосахексаеноична киселина на ден.

## СОСТАВ

| Таблети Премама Дуо<br>Quatrefolic® | 1 таблета | % ПДВ* |
|-------------------------------------|-----------|--------|
| Калциум                             | 200 mg    | 25     |
| Витамин Ц                           | 85 mg     | 106    |
| Магнезиум                           | 56,25 mg  | 15     |
| Витамин ПП                          | 18 mg     | 113    |
| Витамин Е                           | 15 mg     | 125    |
| Железо                              | 15 mg     | 107    |
| Пантотенска киселина                | 6 mg      | 100    |
| Цинк                                | 5 mg      | 50     |
| Манган                              | 2 mg      | 100    |
| Витамин Б <sub>6</sub>              | 1,9 mg    | 136    |
| Витамин Б <sub>1</sub>              | 1,4 mg    | 127    |
| Витамин Б <sub>2</sub>              | 1,4 mg    | 100    |
| Бакар                               | 1 mg      | 100    |
| Фолати                              | 400 mcg   | 200    |
| Јод                                 | 150 mcg   | 100    |
| Селен                               | 60 mcg    | 109    |
| Молибден                            | 50 mcg    | 100    |
| Биотин                              | 30 mcg    | 60     |
| Хром                                | 30 mcg    | 75     |
| Витамин Д                           | 10 mcg    | 200    |
| Витамин Б <sub>12</sub>             | 2,6 mcg   | 104    |

Помошни состојки: згуснувач: микрокристална целулоза; средство за обложување: хидроксипропилметил целулоза; малтодекстрин, средства против згрутчување: магнезиум стеарат, полиетилен гликол, силициум диоксид; боја: калциум карбонат; средство против згрутчување: стеаринска киселина; боја: железо оксид, црвен.

| Капсули ПреМама Дуо | 1 капсула | % ПДВ* |
|---------------------|-----------|--------|
| Рибино масло        | 445 mg    |        |
| ДНА                 | 200 mg    |        |
| ЕРА                 | 43 mg     |        |
| Витамин Е           | 5 mg TE   | 27,5   |

Помошни состојки: желатин; стабилизатор – глицерол (Е422).

\*Препорачано дневно внесување

## ДЕЈСТВО

Таблетите **ПреМама Дуо Quatrefolic** се специјално направени и балансирани за да ја обезбедат потребната количина фолати (400 µg) заедно со останатите витамини и минерали во сите фази од бременоста, со цел да се задоволат зголемените потреби на организмот:

- ✓ **ПреМама Дуо содржи Quatrefolic активна фолна киселина.**  
Внесувањето **фолати** преку додатоките на исхраната го зголемува фолатниот статус кај мајката, што придонесува за намалување на ризикот од дефекти на невралната туба.
- ✓ **Витаминот Д** придонесува за нормална апсорпција/користење на калциумот и на фосфорот и за воспоставување нормално ниво на калциум во крвта, како и за одржување здрави коски и заби.
- ✓ **Железото** придонесува за нормална когнитивна функција, за нормално создавање црвени крвни клетки и хемоглобин, како и за нормално пренесување на кислородот во телото. Тоа помага за намалување на заморот и на исцрпеноста.
- ✓ **Калциумот** е потребен за одржување здрави коски и заби.
- ✓ **Витаминот B<sub>12</sub>** придонесува за нормален метаболизам на хомоцистеинот, за нормално одржување црвени крвни зрнца и има улога во процесот на делба на клетките.
- ✓ **Витаминот Ц** придонесува за нормално создавање колаген и за нормална функција на кожата. Витаминот Ц ја зголемува апсорпцијата на железо.
- ✓ **Јодот** придонесува за нормална когнитивна функција, за нормално производство на тироидни хормони и за нормална тироидна функција.
- ✓ **Цинкот и селенот** придонесуваат за одржување здрава коса и нокти.

Капсулите омега 3 содржат рибино масло кое е богат извор на **докосахексаеноична киселина** (ДНА).

- ✓ ДНА придонесува за нормален развој на мозокот и на очите на фетусот и на доенчето.

## УПОТРЕБА

Таблетите и капсулите **ПреМама Дуо**, како додаток во исхраната, ги задоволуваат зголемените потреби од внесување витамини, минерали и омега 3 масни киселини пред, за време на и по бременоста.

## ДОЗИРАЊЕ И НАЧИН НА ПРИМЕНА

Производот е наменет за перорална употреба.

За жени кои планираат бременост, за бремени жени и за доилки се препорачува по една таблета и по една капсула дневно. Таблетата и капсулата се проголотуваат со малку течност, по јадење.

## МЕРКИ НА ПРЕТПАЗЛИВОСТ

Таблетите и капсулите **ПреМама Дуо** не треба да се употребуваат доколку постои пречувствителност на некоја од состојките.

**Да не се надминува препорачаната дневна доза.**

**Производот не треба да се употребува како замена за разновидна исхрана.**

## ПАКУВАЊЕ

Картонската кутија содржи 30 таблети (3 блистери), 30 капсули (2 блистери) и упатство за употреба.

## РОК НА УПОТРЕБА

Две (2) години.

## НАЧИН НА ЧУВАЊЕ

Да се чува на температура од 15°C до 25°C, заштитено од влага и од светлина.

**Да се чува надвор од дофат на мали деца!**

Произведено во Полска за АЛКАЛОИД АД Скопје, бул. Александар Македонски 12, 1000 Скопје, Република Северна Македонија.